



SPORT E IMPRESA: ALLENARSI ALLA RESILIENZA

25 e 27 Febbraio 2025

Partner responsabile Fondazione Università Ca' Foscari – Cod. Intervento 1533/10501444-188/652/DEC/23 e
1533/10501444-190/652/DEC/23
Cod. progetto 1533-0001-1522-2022

PROGRAMMA

MATTINA: ore 9.00 – 13.00

CONFINI PERSONALI E RICONOSCIMENTO DELLE EMOZIONI

Dott.ssa Camilla Brandao De Souza
Ph.D in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

POMERIGGIO: ore 14.15 – 18.15

DIFESA IN PILLOLE

Lo stage di complessive quattro ore sarà suddiviso in una parte teorica (un'ora circa) e una parte pratica.

Maestro Daniele Mainenti 6° DAN

- Con la parte teorica si analizzeranno gli aspetti più salienti della legittima difesa e come, per quanto possibile, porre in essere atteggiamenti volti ad evitare l'aggressione.

- Si parlerà anche del corretto uso dello spray al peperoncino.

- Nella parte pratica si affronterà una serie di situazioni semplici (data la brevità dello stage) che introdurrà alla difesa personale.



ISCRIZIONE

<https://forms.gle/qzH1NT6qi6Ga97uK7>



SEDI

- Martedì 25 febbraio:
Mattina: Aula Partesotti (Campus San Giobbe)
Pomeriggio CUS Venezia
- Giovedì 27 febbraio
Mattina: Aula Meeting Room 6 (Campus San Giobbe)
Pomeriggio CUS Venezia

INFO

- Per l'attività del pomeriggio l'abbigliamento deve essere comodo (no jeans)
- Ci si potrà cambiare all'interno del CUS Venezia negli spazi appositi
- Il pranzo è autogestito
- Per qualsiasi informazione potete contattare la mail goldin.sofia@unive.it